



## 17. SMART célmodell

### CÉLOM/ CÉLUNK



**Specifikus** (Specific) – Mit/Hol/Kivel szeretném/szeretnék konkrétan elérni?



**Mérhető** (Measurable) – Honnan fogom tudni, hogy elértem/elértük? Milyen adatok támasztják alá?



**Elérhető** (Achievable) – Milyen lépéseket kell megtenni hozzá? Milyen eszközökre és készségekre lesz hozzá szükség?



**Fontos** (Relevant) – Miért fontos elérni a kitűzött célt? Összhangban van a többi céllal/céljainkkal? Mi ösztönöz az elérésében?



**Időhöz kötött** (Timed) – Mikor szeretném/szeretnék elérni? Vannak fontos mérföldkövek, ha igen, mikor?